

## **CHARTE DU COUREUR 1000D DU MASSIF DE MERVENT 2021**

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, en tant que coureur de l'évènement 1000D en forêt de Mervent, je m'engage à :

\*\*\* Respecter les gestes barrières en vigueur (port du masque, lavage des mains, distanciation physique),

\*\*\* Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisateur afin de minimiser les risques sanitaires :

- Port du masque obligatoire sur la zone de départ, que je garde sur moi pendant la course et que je remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie

- Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants

- Ne pas cracher au sol

- Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jetterai dans une poubelle

- Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet).

\*\*\* Ne pas entrer physiquement au contact des autres participants

\*\*\* Comprendre qu'en prenant part à l'évènement je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.

\*\*\* Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus de 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte)

\*\*\* Consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si ma participation à la compétition est possible, dans le cas où j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course.

\*\*\* Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid 19 depuis moins de 14 jours

\*\*\* Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid 19 de l'organisation à l'adresse [contact@courstoujours85.fr](mailto:contact@courstoujours85.fr) en cas de déclaration de la maladie après la course.

\*\*\* A télécharger, si possible et à m'enregistrer sur l'application « StopCovid » préalablement à ma venue sur l'évènement